VALOREA
TRAINING & COACHING

DEINE STÄRKEN I DEINE NÄCHSTEN SCHRITTE

Mit meinem Feedback möchte ich zeigen, was bereits gut gelungen ist und wo noch Entwicklungspotenzial liegt. Meine Rückmeldung soll Mut machen, eigene Stärken zu erkennen und Neues auszuprobieren. Denn jede Erfahrung bietet die Chance, daran zu wachsen!

NAME/GRUPPE: _____

	trifft nicht zu	*trifft eher nicht zu*	*trifft eher zu*	*trifft völlig zu*	*nicht beurteilbar*
01 I INHALT UND ERGEBNIS					
1. Die Inhalte sind fachlich richtig.	○	○	○	○	○
2. Die wesentlichen Aspekte werden verständlich vermittelt.	○	○	○	○	○
3. Das Ergebnis entspricht der gestellten Aufgabe.	○	○	○	○	○
02 I STRUKTUR UND UMSETZUNG					
4. Die Aufgabe wird klar und strukturiert umgesetzt.	○	○	○	○	○
5. Das Gelernte wird sinnvoll angewendet.	○	○	○	○	○
6. Die vorgegebene Zeit wird eingehalten.	○	○	○	○	○
03 I MATERIALIEN UND MEDIEN					
7. Die eingesetzten Materialien und Medien unterstützen das Verständnis.	○	○	○	○	○
8. Die Materialien sind übersichtlich und gut lesbar gestaltet.	○	○	○	○	○
9. Verwendete Quellen und Zitate werden korrekt angegeben.	○	○	○	○	○
04 I AUFTRETEN UND PRÄSENTIEREN *Bei Präsentationen, Kurzvorträgen und ähnlichen Situationen.*					
10. Die Körperhaltung und das Auftreten wirken souverän.	○	○	○	○	○
11. Die Stimme ist gut verständlich und das Sprechtempo angemessenen.	○	○	○	○	○
12. Der Blickkontakt zum Publikum wird bewusst eingesetzt.	○	○	○	○	○
05 I ZUSAMMENARBEIT IN DER GRUPPE *Bei Gruppenarbeiten.*					
13. Alle Gruppenmitglieder bringen sich aktiv ein.	○	○	○	○	○
14. Unterschiedliche Ideen und Meinungen werden berücksichtigt.	○	○	○	○	○
15. Die Zusammenarbeit ist wertschätzend und konstruktiv.	○	○	○	○	○

06 I IMPULSE ZUM WEITERWACHSEN

Drei Stärken oder gelungene Aspekte, die mir aufgeallen sind ... _____

Für das nächste Mal möchte ich mitgeben ... _____

Mein persönliches Highlight war... _____